



Taller Me Empodero

Objetivo General: Entregar herramientas de autocuidado y conocimiento femenino.

Programa de Contenidos	
Autocuidado Femenino.	Reconocer quién Soy. Ejercicios prácticos. Masaje de senos y útero para liberar emociones reprimidas. Mujer cíclica. (Arquetipos basados en las fases lunares) y como sacarle provecho a este conocimiento. Enfermedades asociadas a nuestro útero y su significado emocional Herramientas naturales para regular tu ciclo menstrual.
DETALLES DEL TALLER	
Requisitos de ingreso	El taller no requiere que las participantes tengan conocimientos previos de ningún tipo. Las alumnas pueden ingresar desde los 14 años en adelante.
Duración	1 Sesión
Fecha de Inicio	Sábado 30 de Noviembre 2021, de 11.00 a 14.00 hrs. Hora Chile
Valor Taller	\$25.000 (Pesos chilenos) 37 USD Puedes pagar en cuotas a través de tarjetas bancarias por Webpay y por PayPal desde el extranjero.
¿Qué incluye la Formación?	Material digital. Debes tener un aceite de coco, almendras, para el masaje. Si deseas puedes hacerlo en forma posterior al taller y sólo observar.
Como reservar el cupo	Debes realizar el pago del curso a la siguiente cuenta: <u>DATOS PARA TRANSFERENCIA:</u> NOMBRE: CLAUDIA OLIVERA CEBALLOS RUT: 14.446.535-0 CUENTA CORRIENTE N° 019990050234 - Banco Falabella

Más información: +56972120211- correo: contacto@hikariterapias.cl - www.hikariterapias.cl

www.facebook.com/hikariterapias7 - www.instagram.com/hikariterapias

CORREO: contacto@hikariterapias.cl

DATOS PARA PAGOS:

WebPay: <https://www.hikariterapias.cl/producto/servicios-terapias/>

PayPal: [paypal.me/hikariterapias](https://www.paypal.me/hikariterapias)

Enviar por correo electrónico a contacto@hikariterapias.cl o por whatsapp +56972120211 los siguientes datos del alumno (a).

NOMBRE COMPLETO

TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO

¿QUÉ TE MOTIVA A TOMAR ESTE TALLER?

COMPLETAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPkrvHLI3ea5EETnWZcRjvFRRmewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>



Imparte: Claudia Andrea Olivera Ceballos.

Soy chilena. Soy una mujer que ama la naturaleza, disfruto de bailar, reír y soy muy sensible, a veces callada (una observadora), a veces conversadora. Soy una eterna buscadora del conocimiento y de la verdad. Me encanta conocer como llegamos a creer tantas cosas que no somos y olvidamos lo que si somos en esencia.

Por eso, mi camino es el de ayudar a transformar las creencias de las personas, siendo un canal al servicio del amor.

Cómo llegué a las Terapias:

Comencé en este camino de crecimiento espiritual y personal hace 10 años, buscando sanar la relación que tenía con mi padre, (Después comprendí que también necesitaba

Más información: +56972120211- correo: contacto@hikariterapias.cl - www.hikariterapias.cl

www.facebook.com/hikariterapias7 - www.instagram.com/hikariterapias

sanar la relación con mi madre) y más aún mi relación conmigo misma, además de otras cosas que sentía que no estaban resueltas en mi interior.

Mi vida estaba principalmente basada en el vacío y en la tristeza, sobre todo en el ámbito emocional. Sentía que no recibía el amor que daba y nunca era suficiente.

Sufrí de depresión desde los 12 años, porque mi padre dejó de hablarme por años, lo que se incrementó cuando estuve embarazada de una hija que perdí a los 20 años. Esto me llevó a tener alzas y bajas de peso, lo que me hacía tener una auto imagen llena de inseguridades y baja autoestima.

En el año 2019, empecé a tener psoriasis, la cual empezó a llegar a mis articulaciones, sumadas a irregularidades en mi ciclo menstrual e inflamación de mis riñones. Ahí es donde comencé a Sanar, trabajando profundamente el perdón hacia mí misma, hacia mis padres y el entorno que me rodea.

Hoy comprendo que el camino de sanar nunca termina, pero valiente es quien lo comienza a recorrer.

Estudí una carrera profesional para poder “cumplir” y demostrar (me) que era capaz de pasar de ser Secretaria a Ingeniera en Administración de Empresas. Mientras trabajaba en una oficina de capacitaciones, fui estudiando diversas terapias, entre las que destaco: Terapia Regresiva, Thetahealing®, Terapia Floral, Coach Ontológico, Reiki, Registros Akhásicos, Lectura de Aura, Tameana, Tarot, Biodescodificación, transgeneracional y árbol genealógico.

Quería hacer un cambio en mi vida y de trabajar en un lugar “estable”, empecé a realizar terapias en forma paralela, hasta que mi “hobby”; que hoy es mi Misión puesto al Servicio de los demás y mi sanación y aprendizaje diarios, pasó a convertirse en mi sustento y proyecto laboral.

Mi Hikari Terapias nació en el año 2013, donde empecé con poquitas herramientas, pero con mi corazón lleno de ganas de aprender. Hikari significa Luz en japonés y es mi inspiración para Sentirme plena, Feliz y llena en esta existencia.

Eso es lo que espero transmitir a cada Ser que me permite acompañarlo a través de una terapia o de un curso, recordarle la mágica naturaleza que reside en su interior y reconstruir su historia de la mano del adulto que cobija al niño (a) interior, que perdona y suelta el pasado como una experiencia y avanza a reencontrarse con el diamante que realmente es.